

ŠPORT ZA SPROSTITEV (7.razred)

BADMINTON

Zaporedno odbijanje žogice v parih čez mrežo v igralnem polju.

20 zaporednih zgornjih odbojev 20 zaporednih spodnjih odbojev 10 forehand servisov	ocena odlično
15 do 19 zaporednih zgornjih odbojev 15 do 19 zaporednih spodnjih odbojev 8 do 9 forehand servisov	ocena prav dobro
10 do 14 zaporednih zgodnjih odbojev 10 do 14 zaporednih spodnjih odbojev 5 do 7 forehand servisov	ocena dobro
5 do 9 zaporednih zgodnjih odbojev 5 do 9 zaporednih spodnjih odbojev 3 do 4 forehand servisov	ocena zadostno
1 do 4 zaporednih zgodnjih odbojev 1 do 4 zaporednih spodnjih odbojev 1 do 2 forehand servisa	ocena nezadostno

Poznavanje pravil igre

NAMIZNI TENIS

Zaporedno odbijanje žogice čez mrežo na mizi za namizni tenis v parih

20 zaporednih forehand odbojev 20 zaporednih backhand odbojev 10 forehand servisov	ocena odlično
15 do 19 zaporednih forehand odbojev 15 do 19 zaporednih backhand odbojev 8 do 9 forehand servisov	ocena prav dobro
10 do 14 zaporednih forehand odbojev 10 do 14 zaporednih backhand odbojev 5 do 7 forehand servisov	ocena dobro
5 do 9 zaporednih forehand odbojev	

5 do 9 zaporednih backhand odbojev **ocena zadostno**
3 do 4 forehand servisov

1 do 4 zaporednih forehand odbojev
1 do 4 zaporednih backhand odbojev **ocena nezadostno**
1 do 2 forehand servisa

Poznavanje pravil igre.

DVORANSKI HOKEJ

Vodenje ploščka med šestimi stožci do linijske črte,
strel na gol brez vratarja z razdalje štirih metrov.

dosežen čas 0 - 5 sek **ocena odlično**
dosežen čas 5,1 - 6 sek **ocena prav dobro**
dosežen čas 6,1 - 7 sek **ocena dobro**
dosežen čas 7,1 - 8 sek **ocena zadostno**
dosežen čas nad 8 sek **ocena nezadostno**

Ljuba Balantič