BIOLOGIJA 8.a

-napiši v zvezek snov o živčevju (kar ti še manjka),

-reši naloge v DZ od strani 78-90 (vse razen 6. in 11. naloge; nalogo 24. reši s pomočjo spleta ali spletnega učbenika na iRokusPlus; pri nalogi 26. na spletu preberi o boleznih živčevja-ni potrebno reševati naloge), nalogo 27. reši s pomočjo spleta ali učbenika Dotik življenja 8 na spletni strani iRokus),

-odgovori na vprašanja na str 92.,

-poglej si posnetke o živčevju in reši vaje, ki jih najdeš v spletnem učbeniku iRokusPlus

8.5 OBKRAJNO ALI PERIFERNO ŽIVČEVJE

* Prevajanje sporočil med osrednjim živčevjem in preostalim telesom.
* Del živčevja deluje pod vplivom volje in nadzira delovanje prečno progastih mišic-SOMATSKO/TELESNO ŽIVČEVJE.
* Del živčevja, ki deluje samodejno imenujemo AVTONOMNO/VEGETATIVNO/SAMODEJNO ŽIVČEVJE (gladke mišice in žleze).

8.6 AVTONOMNO ŽIVČEVJE

* Skrbi za procese v notranjosti telesa (dihanje, prebavo, izločanje…)
* Deluje brez naše volje.
* Delimo ga na:
* SIMPATIČNO in
* PARASIMPATIČNO

8.6.1 SIMPATIČNO ŽIVČEVJE

* Prevlada, ko potrebujemo hitre reakcije in prilagoditve (npr. ob nevarnosti ali stresu).
* Pospeši srčni utrip in dihanje, saj čutila intenzivno sprejemajo informacije iz okolja in je takrat sprejemanje sporočil iz telesa manj pomembno (delovanje notranjih organov se upočasni).
* Priprava telesa na boj ali beg-porabljamo veliko energije (mišice dobijo veliko kisika in hranil).

8.6.2 PARASIMPATIČNO ŽIVČEVJE

* Prevlada, ko počivamo in ko se počutimo varno in smo sproščeni.
* Utrip srca je upočasnjen, dihanje je počasno in globoko, ledvice bolj varčno izločajo vodo, ne potimo se.
* Telo se obnavlja in varčuje z energijo.

8.7 REFLEKSNO ODZIVANJE

* REFLEKSNI LOK je hitra in avtomatična pot od dražljaja do nezavednega odziva nanj.
* Nekatere poti vodijo od čutil neposredno kar prek hrbtenjače, brez udeležbe možganov, na tiste dele telesa, ki naj čim hitreje odgovorijo.

8.8 STRES IN VPLIV DROG NA ŽIVČEVJE

* Pri stalnem stresu se telo izčrpa.
* Pojavijo se različni znaki: bolečine v prsih, trebuhu, hrbtu, glavobol, težave s spanjem, padec odpornosti…
* Pomembno je, da si znamo vzeti čas tudi za počitek in zabavo in ne samo za delo.
* Alkohol, kanabis, kokain, heroin in druge prepovedane droge povzročajo zasvojenost in slabo vplivajo na delovanje telesa.

8.9 BOLEZNI ŽIVČEVJA IN POŠKODBE HRBTENJAČE

* MULTIPLA SKLEROZA,
* EPILEPSIJA,
* DEMENCA,
* PARKINSONOVA BOLEZEN.