



Zapisnik 1. seje skupine za prehrano Osnovne šole Vrhovci

- Konstitutivna seja (mandat 2021 – 2025)

ki je potekala v torek, 23. 3. 2021, ob 13.30, v učilnici DSP.

Vabljeni: Nina Ilič, Milana Slivnik Štrumbl, Bojan Kološa, Jernej Jurčec, Maja Bavdek, ravnateljica Marjanca Vampelj.

Prisotni: Nina Ilič, Milana Slivnik Štrumbl, Bojan Kološa, Jernej Jurčec, ravnateljica Marjanca Vampelj.

Opravičeno odsotna: Maja Bavdek

Člani skupine za prehrano so vabilo prejeli po elektronski pošti.

Predlog dnevnega reda:

1. Predstavitev članov
2. Organizacija šolske prehrane
3. Razno

K točki 1: Predstavitev članov

Gospa ravnateljica uvodno nagovori prisotne in predstavi člane skupine za prehrano.

K točki 2: Organizacija šolske prehrane

Milana Slivnik Štrumbl, vodja prehrane, predstavi cilje organizacije šolske prehrane, kjer poudari pomembnost zdrave, varne, pestre in uravnotežene prehrane. Pove, da so ključnega pomena pri zagotavljanju zdrave prehrane kvalitetna živila, naročena pri dobaviteljih, ki so izbrani na podlagi skrbno pripravljene javnega razpisa.

Pojasni tudi pomembnost priprave in izbora kakovostne prehrane, ki temelji na izogibanju cvrtju, ojačevalcem okusa, umetnim barvilom, konzervansom, drugim aditivom ter omejitvi uporabe sladkorja in soli (učencem so na voljo manj sladkani napitki).

Poudari, da je pri pripravi obrokov potrebno upoštevati količinske normative in potrebe po hranilnih in energijskih vrednostih ter vključevanje sadja in zelenjave (dnevno sveže sezonsko sadje in zelenjava).

Vodja prehrane poudari, da na podlagi zdravniškega potrdila nudimo prilagojeno dietno prehrano tistim učencem, ki jo potrebujejo. Trenutno imamo na šoli 17 otrok z različnimi dietami, za katere pripravljamo prilagojene obroke.

Vodja prehrane pojasni, da se s povečanjem števila otrok na šoli povečuje tudi število obrokov, ki jih pripravlja kuhinja. Dnevno tako pripravijo 616 dopoldanskih malic, 550 kosil ter 225 popoldanskih malic. Kot primer dobre prakse vodja prehrane omeni tudi Shemo šolskega sadja, ki je namenjena ponudbi dodatnega sezonskega sadja in zelenjave učencem skupaj s šolsko malico.

Pomemben vidik priprave kakovostne prehrane sta tudi higiena in delo v šolski kuhinji. Bojan Kološa, kuhar, poudari nujnost visoke ravni osebne higiene, higiene kuhinjskih pripomočkov in površin, na katerih se hrana pripravlja. Pove, da na podlagi določil vzpostavljenega HACCP sistema poskrbimo za ustrezni monitoring in ukrepe pri sprejemu in skladiščenju živil, pri postopkih toplotne obdelave, odmrzovanja in ohlajevanja živil.

Pove, da je epidemija z virusom Covid-19 zaradi upoštevanja navodil in priporočil pristojnih institucij vplivala na vsa področja šolskega dela, prav tako tudi na področje priprave in razdeljevanja hrane, kjer je opaziti porast embalaže za enkratno uporabo.

Nina Ilič, predstavnica staršev, izrazi pomislek nekaterih staršev glede količine mesa na jedilnikih, ki naj bi presejala standarde. Vodja prehrane, pojasni, da imamo v ta namen različne tematske dneve, kot je dan brez mesa, dan brez moke, dan žitaric, itd. Nina Ilič pove, da doseganje standardov v zvezi s količino mesa pomeni, da je meso vključeno v jedilnik tri dni od petih, pri čemer tudi riba velja kot meso. Način tematskih dni pozdravlja, vendar poudarja prevelike vnose mesa v jedilniku ter izrazi željo, da se jedilnik v tem kontekstu skuša prilagoditi standardom.

Predstavnica staršev pove, da si starši za svoje otroke tudi v prihodnje želijo, da preko hrane spoznavajo nove okuse, z ustreznimi količinskimi normativi in raznolikostjo ponudbe.

K točki 3: Razno

Predstavnica staršev, Nina Ilič izrazi željo po periodičnih srečanjih komisije za prehrano in napove, da bo v zvezi s pričakovanji staršev sodelovala s predstavniki staršev ter do naslednjega srečanja pridobila morebitne nove informacije.

Sklep št. 1:

Člani skupine za prehrano se strinjajo s periodičnimi srečanji.

Člani skupine za prehrano so sejo zaključili ob 15. uri.

Zapisal svetovalni delavec
Jernej Jurčec

Predsednica skupine za prehrano
OŠ Vrhovci
Milana Slivnik Štrumbi